

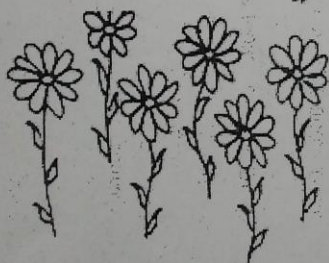
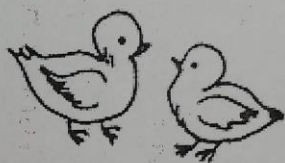
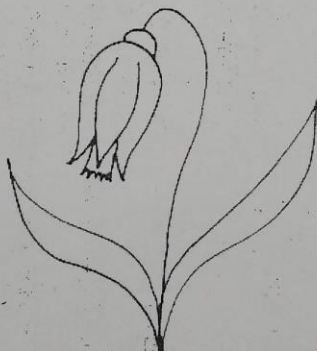
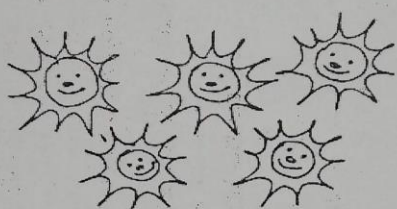


VŠEM DĚTEM, RODIČŮM
A RODINNÝM PŘÍSLUŠNÍKŮM
PŘEJEME KRÁSNE PROŽITÍ
VELIKONOČNÍCH SVĚTKŮ.
KOLEKTIV ZŠ A MŠ
LUBOVIATY.

VYROBTE SI OVEČKU

- STŘIHÁNÍ KARTONU
- OMOTÁVÁNÍ VLNOU
- DOTVÁŘENÍ DLE FANTAZIE





Přiřaď ke kostce obrázek se stejným počtem.



CO BUDEME POTŘEBOVAT PŘI PRÁCI
NA ZAHRADĚ? K ČEMU SLOUŽÍ OSTATNÍ
PŘEDMĚTY?





ATELIÉR PASTELKA

Louka plná květů

Dvoustranu připravila: Emilie Šašinková



HERBÁŘ

Poradím vám, jak si můžete připravit vlastní soubor květin. Říkám mu HERBÁŘ.

Budete potřebovat:
Starý časopis, průhlednou lepicí pásku, nůžky, sešit nebo desky s volnými listy velikosti A4.

Jak budete postupovat:
Rostlinku, kterou chcete uložit do svého herbáře, musíte nejprve dobře vyfotografovat. Pak ji opatrně rozložíte na stránku časopisu, urovnejte listy i květy, časopis zavřete a několik dní jej necháte zatížený třeba žehličkou nebo jiným těžkým předmětem. Vyfotografovanou kytku přenesete na čistý papír, nastříháte si z lepicí pásky úzké proužky

Od jara do podzimu rozkvétají louky pestrými květy. Nejkrásnější však kvetou koncem května a začátkem června. Než začne seneseč, natrhejte si kytici lučních květů - bílé kopretiny, modré zvonečky, růžové kohoutky a žluté pryskyřníky. Ve váze budou vypadat velmi krásně. Trhejte je však jen na okraji louky, abyste nepošlápali travu. Špatně by se pak kosila. Pokud se chcete dovědět o lučních květech více, opět vám pomůže kniha - atlas květin, ve kterém si můžete každou kytiku, kterou najdete v přírodě, porovnat s obrázkem a zjistit její název. Předškolákům pomohou dospělí.

Když je louka plná květů, je to také čas ke sběru léčivých bylin. Mezi lučními kytkami, které využijete k výzdobě vašeho domova, najdete na loukách a na pasekách celou řadu léčivých bylin. Jestliže je chcete sbírat, musíte je dobře znát. Opět vám nejlépe poradí dospělí a kniha - atlas léčivých bylin. Dnes vám poradí i naše PASTELKA, které byliny a kterou jejich část můžete sbírat v červnu a přes celé léto.

U léčivých bylin se sbírají buď květy, listy, kořeny nebo celé



Práce dětí na dvoustraně jsou z archivu Mateřské školy Podléškov, Praha 10

rostliny. Při jejich sběru je třeba dodržovat několik zásad: 1. Nikdy netrhejte byliny u prásné silnice a v prostředí zamořeném smogem. Hledejte je v loukách u lesa a v zahradách - v naprosto čistém prostředí. 2. Zásadně netrháme rostliny rezavé nebo jinak poškozené. 3. Dbajte na jejich správné usušení. Musí probíhat tak, aby neztratily barvu a aby nezaplesnily. Sušte je rozložené na

sítěch nebo ve svazcích zavěšených v průvanu.

4. Uskladněte je nejlépe v látkových pytlících, zavěšených na suchém místě.

5. K přípravě čaje doporučujeme použít skleněnou konvici, abyste mohli pozorovat, jak se sušené bylinky v teplé vodě rozvíjejí.

Většinu bylinek, o kterých si budeme dnes povídat, používáme k přípravě čajové směsi. Čaj z nich bude zvláště dobře chutnat, když jej osladíte pravým včelím medem.

V červnu sbíráme:

Květy černého bezu sušíme navlečené s mezerami na provázku. Léčí chřipku a nachlazení.

Borůvkové listy léčí nemoci střev.

Květy lípy - čaj je velmi chutný a pomáhá proti kašli a nachlazení.

Máta peprná voní jako mentolové bonbóny a má příjemnou chuť.

Měsíček můžete trhat až do září, suší se květy, z čerstvých se dělá masť, která rychleji hojí jizvy po poranění.

Třezalka tečkovaná - suší se ve svazcích, má uklidňující účinky, používá se proti bolestem hlavy, nespavosti i proti roupům a škrkavkám.



Rebříček - říká se mu všekofeni, protože léčí mnoho nemocí. Suší se ve svazcích.

Repík je vzácná a zázračná bylina. Používá se proti zánětům jako čaj, kloktadlo, na koupel a na obklady nehojících se ran. Suší se ve svazcích.

Do čajové směsi si můžete nasušit **květy hluchavky bílé**,



listy jahodníku, listy jitrocele, květy sedmikrásky.

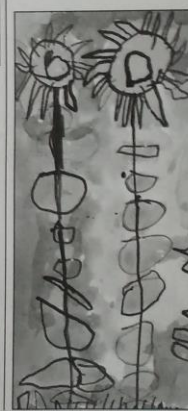
Byliny ukládáme

do pytlíčků z bílého plátna, které si můžete ušít a na ně nakreslit fixkami na látku (koupíte je v papírnictví) bylinu, kterou do nich uložíte. Jiná možnost je, že si nasbíráte hezky tvarované lalvy, nejlépe z tmavého skla se šroubovacím uzávěrem. Připravte si štítky z bílého papíru, na ně nakreslete byliny, které potřebujete a nalepte je na lalvy. Pytlíčky s bylinkami i lalvy se štítky hezky ozdobí mamínou kuchyní doma nebo na chalupě a navíc ji potěší vaše šikovnost.



a na několika místech rostlinku přelepte. Napište k ní její název - předškolákům pomohou opět dospělí.

Na sestavení herbáře můžete pracovat ve škole v přírodě i s rodiči o víkendech. Věřte, že je to zajímavá a užitečná práce i zábava pro využívání volného času. Výstavou herbářů a součástí o ten nejlepší může tato činnost vyvrcholit.



ŘÍKEJTE SI S RODIČI, NAKRESLETE JARNÍ ROSTLINKU.

Pár korunek na semínka...
Divíte se asi proč a nač,
postavíme do okýnka
truhlík s hlínou, květináč?

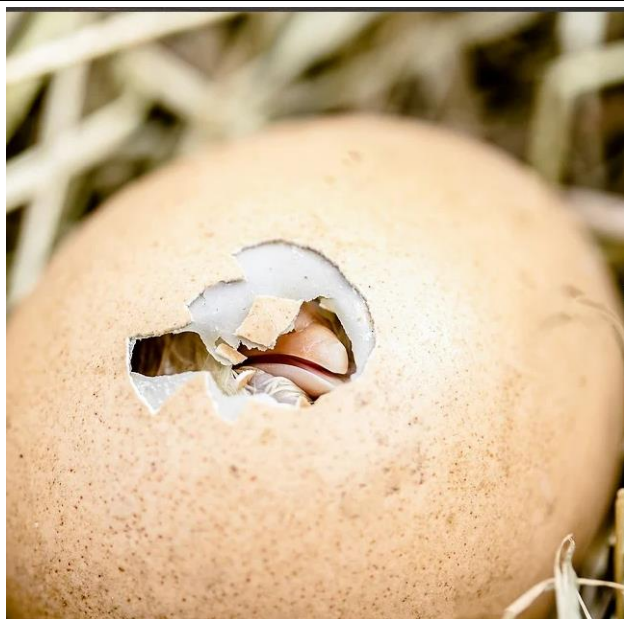
Pár korunek, trocha píle
a za chvíli jako nic
rozkvete vám, děti milé,
pestrých dáreků na tisíc!



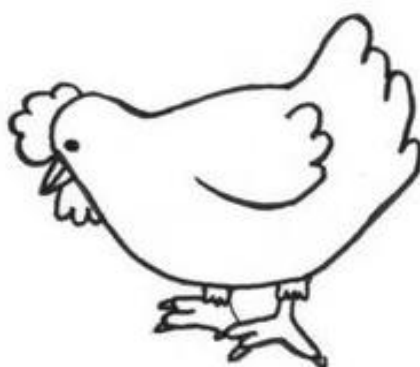
ŘEKŇETE SI, DĚTI, CO JE ŘÁDEK A CO
SLOUPEC S OVEČKAMI A URČETE,
NA KTEROU STRANU JSOU OTOČENY
ČERNÉ OVCE (VPRAVO × VLEVO).



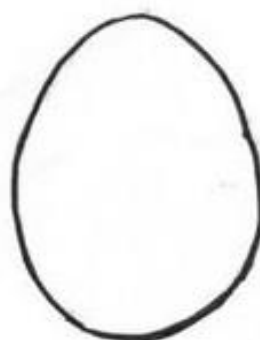
OD VAJÍČKA KE SLEPIČCE



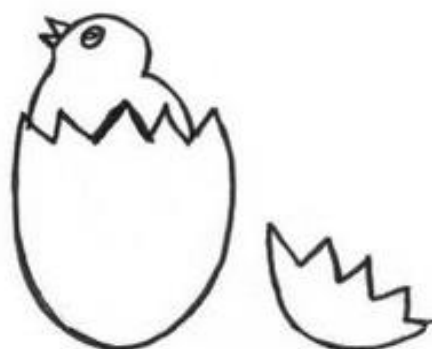
1



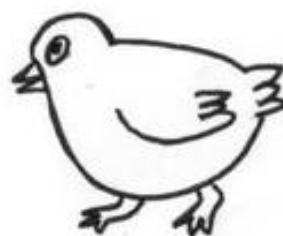
2

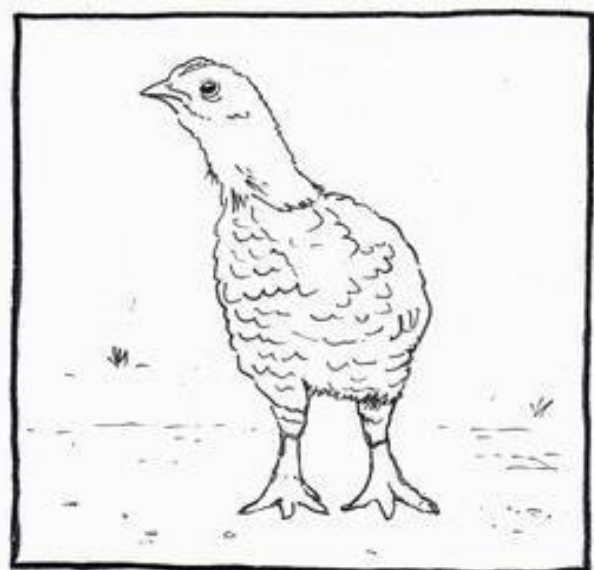
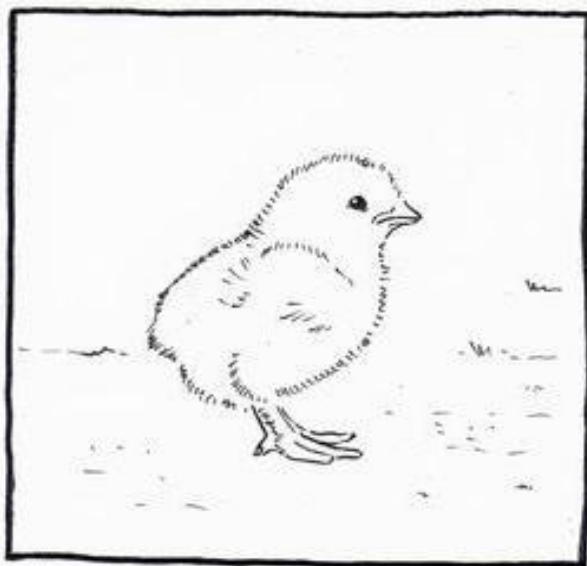
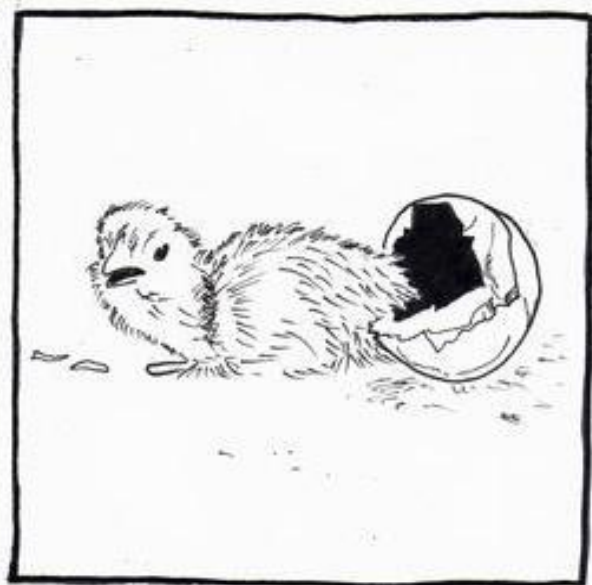
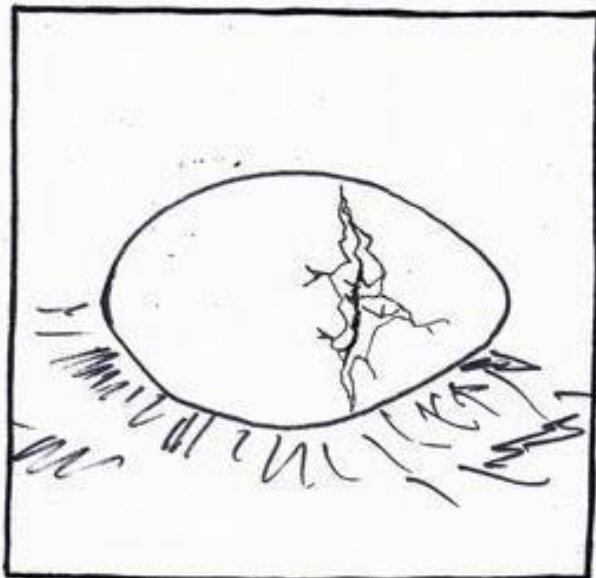
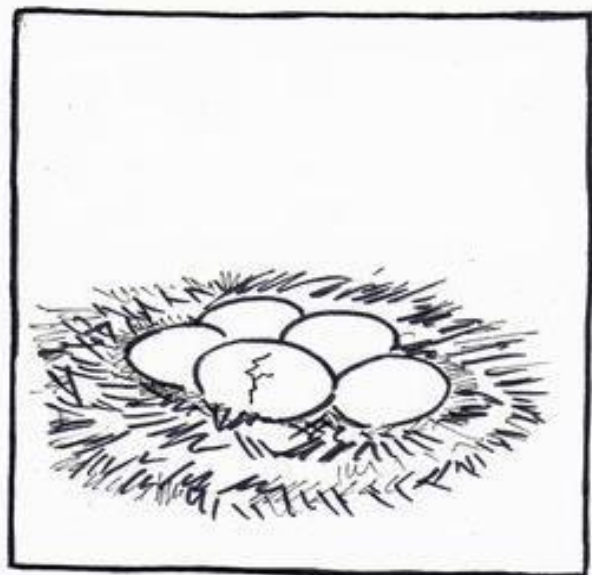


3



4







ZAŽÍVEJTE SI

Čáp letí přes moře

<https://www.youtube.com/watch?v=ajpN4TtE4B8>